

504 Hm - 18 km



Februar 2012: ein Winter ohne Schnee! Also rauf aufs Rad, damit die Saison beginnen kann. Und als Aufwärmrunde bietet sich der Hang oberhalb von Burgstall an. Ist vergleichbar mit dem Vinschger Sonnenberg: warm und staubtrocken.

Von Lana zur Pfarrkirche von Burgstall, dann weiter auf Strasse bis zum Koflerhof. Kurzer Trail/Wanderweg bis zum Hecherhof. Dann gehts eigentlich fast nur mehr runter. Zuerst bis zum Buschenschank Mittenwalder. Dort beginnt die eigentliche Abfahrt: zuerst auf Forstweg, dann ein trailiger Abschnitt. Je nach Fahrkönnen komplett fahrbar (ich steig aber lieber ab....). Der Abschnitt ist recht flowing und endet etwas oberhalb von Sinich in den [Graf Volkmar Weg](#). Diesem folge ich bis zurück zur Pfarrkirche: sehr flowig, mit einigen Wanderern und einer Stufenserpentine aufwärts.

Fazit: eine "immer-Runde", das ganze Jahr, zu jeder Tageszeit

Burgstall Sunnseitn			
Distanz:	18,31 km	Fahrzeit:	02:01:41 h
Bergauf:	537 hm	AV-Tempo:	12,01 km/h
Bergab:	504 hm	Max-Tempo:	48,24 km/h
		Kategorie:	2 Sterne
		AV-Puls:	0 F/min
		Max-Puls:	0 F/min



Google Earth [KMZ-Datei](#) - [Fotogallery](#)