

918 Hm - 73 km



Es gilt sich auf das beginnende Radjahr vorzubereiten: km-radeln ist angesagt, denn gross in die Höh' ist auf Grund der Schneelage, vor allem auf den Nordseiten, noch nicht möglich. Von Lana gehts auf Seitenstrassen über Nals und Andrian bis nach St. Pauls.

Von St. Pauls weiter bis Eppan, und dann weiter auf der Montiggler Strasse Richtung Montiggler Seen. Doch es ist nicht notwendig sehr lange auf Strasse zu fahren. In den Wald abbiegen ist angesagt. Eine Wegebeschreibung ist fast unmöglich, denn es gibt hunderte von grossen und kleinen Wegen die sich kreuzen und überschneiden. Heute gehts aber auf jeden Fall südwärts, Richtung Kalterer See. Auch wenn man sich verfährt, schwerkraftbedingt kann man am Zwischenziel gar nicht vorbeifahren.

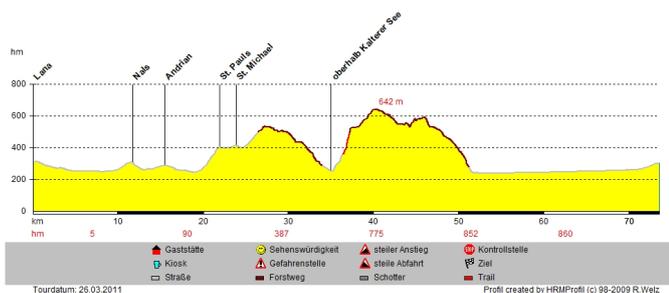
Ich fahr nicht ganz um Kalterer See hinunter, sondern nehm die Strasse Richtung Leuchtenburg. Unterhalb der Burg gehts dann wieder in den Wald. Diesmal den ersten Abschnitt schiebenderweise. Hat man die Höhe erreicht, schlängelt sich der Weg irgendwie querfeldein durch den Wald. Nicht allzu spannend....

Es geht oberhalb des Grossen und Kleinen Montiggler Sees vorbei. Hierauf folgt die Abfahrt durch Wiesen und Weinreben bis nach Girlan. Von dort dann auf einem Weg neben einem Bächlein bis nach Frangart. Den letzten Abschnitt sollte man konzentriert fahren: man ist gewollt Vollgas, aber die Wellen, Kurven und kleine Brücken gebieten zu Vorsicht um nicht einen Abflug ins Bachbett zu riskieren.

Ab Frangart dann nix besonders: auf Strasse bis zum Sigmundskroner Bahnhof und dann zurück nach Lana auf dem Fahrradweg.

Fazit: ich mag keine langen Flachstrecken, im mag keine laufendes Auf und Ab im Laubwald. Für mich ist die Tour, bis auf wenige interessante Abschnitte, nur als reine Trainingstour geeignet.

Seenrunde					
Distanz:	73,55 km	Fahrzeit:	03:30:00 h	Kategorie:	3 Sterne
Bergauf:	918 hm	AV-Tempo:	0,00 km/h	AV-Puls:	0 P/min
Bergab:	918 hm	Max-Tempo:	0,00 km/h	Max-Puls:	0 P/min



Seenrunde

Samstag, 26. März 2011



Google Earth [KMZ-Datei](#) - [Fotogallery](#)