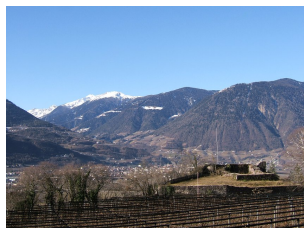


## 470 Hm - 20 km



Kaum zu glauben, aber bei so einem schneearmen Winter mit Frühlingstemperaturen muss man sich einfach aufs Fahrrad schwingen. Und auch Andreas frische Luft nicht schaden kann, kommt er einfach mit.

Start in Lana über die Obstwiesen bis nach Burgstall.

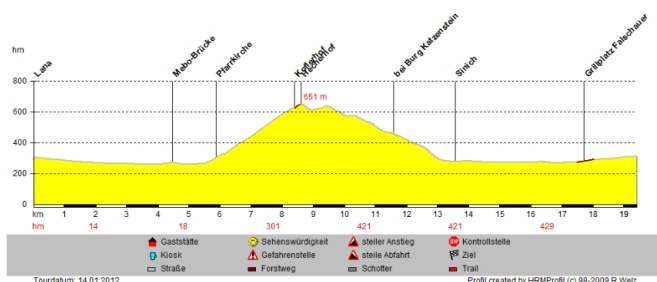
Dann auf der Nebenstrasse bis zur Pfarrkirche/Bibliothek. Die Sonne scheint, Andreas schläft, also versuchen wir mal bis zum Koflerhof zu kommen. Die Strasse dort hin ist geteert, allerdings mit stetiger Steigung. Ohne Training mit 30 km im Schlepptau nicht ganz ohne. Die Temperatur wird aber laufend angenehmer. Laut Termometer 13 Grad, die sich allerdings wie 20 Grad anfühlen. Super!

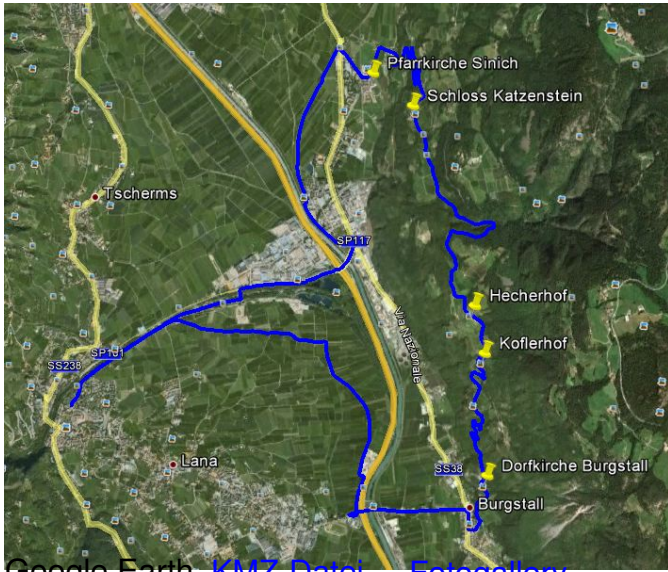
Beim Koflerhof angekommen wacht Andreas auf, scheint aber recht glücklich mit der Umgebung zu sein. Also dann doch weiter bis zum Hecherhof: die ersten und letzten 30 Meter sind zu schieben, aber das Zwischenteil ist einfach und ungefährlich zu fahren. Am Hecherhof angekommen hat man wieder einen genialen Blick auf das Etschtal.

Ab dem Hecherhof geht es eigentlich nur mehr abwärts. Unterhalb der Fragsburg vorbei bis zum Schloss Katzenstein, dann über einen Schleichweg bis nach Sinich. Ab Sinich dann auf dem offiziellen Fahrradweg zurück nach Lana.

Fazit: angenehme Ganzjahresspritztour!

Hecherhof			
Distanz:	19,40 km	Fahrzeit:	00:00:00 h
Bergauf:	469 hm	AV-Tempo:	0,00 km/h
Bergab:	448 hm	Max-Tempo:	0,00 km/h
		Kategorie:	2 Sterne
		AV-Puls:	0 P/min
		Max-Puls:	0 P/min





Google Earth [KMZ-Datei](#) - [Fotogallery](#)