117 m - 57 km

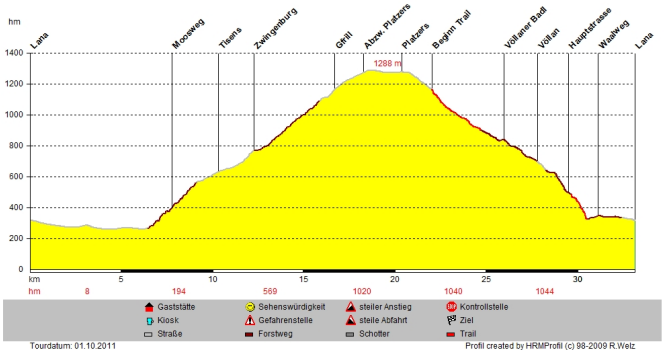


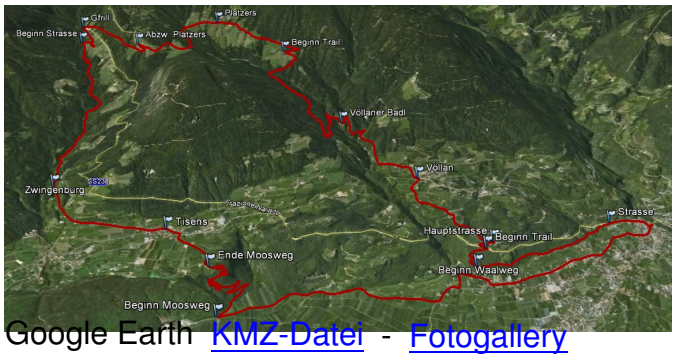
Giri autunnali dovrebbero essere piacevoli. E un tal giro ho cercato per gli amici Andrea, Carlo e Gianpiero. Ho pensato a un giro verso Plazzoles.
Si parte dal centro di Lana verso Lana di Sotto. Si passa il campo di golf fino all'inizio del Moosweg. Tale sentiero per le biammortizzate non é problematico. Andrea con il suo hardtail invece, ...

Beh, prima o poi arriviamo tutti a Tesimo. Da quí su strada fino alla Zwingenburg. Inizio lo sterrato che ci porta fino a Bad Gfrill: tutto lungo il torrente, senza tratti particolarmente insidiosi (a parte una rampa da 10 m). Da Bad Gfill dobbiamo prendere la stara principale, per fortuna con poco traffico, fino a Plazzoles. Quest borgo non ha nulla di particolare, tranne la visto sulla Val d'Adige. Perció iniziamo subito la discesa verso Lana.
Inizialmente ancora su strada fino all'ultimo maso, dopo su un sentiero largo che sbocca su una strada forestale che ci porta fino al Bagno di Foiana (Völlaner Badl). Si prosegue la strada fino a Foiana. Al centro del paese seguiamo il sentiero no. 1 verso Lana. Inizialmente ancora su strada, dopo su forestalo. L'ultimo pezzo é una vecchia mulettiera che fa sentire i polsi con le forcelle dure. Segue un piccolo tratto sulla strada provinciale. Per il finale tentiamo la continuazione del sentiero no. 1: fra bei passaggi nel bosco ci sono tratti un po ripidi e tecnici. Nessuna roccia, ma servono ben i freni per non partire per dritto nei cespugli. Il tratto sbocca sul waalweg Lana-Brandis. Gli ultimi km verso Lana lo facciamo su quello: bel piatto, largo, bel scorrevole. Un bel finale!
Riassunto: non troppo lungo, non troppo impegnativo, con qualche chicca tecnica. Per la stagione, direi ottimo!

Platzers

Distanz:	33,14 km	Fahrzeit:	02:12:46 h	Kategorie:	3 Sterne
Bergauf:	1069 hm	AV-Tempo:	15,06 km/h	AV-Puls:	0 P/min
Bergab:	1069 hm	Max-Tempo:	35,53 km/h	Max-Puls:	0 P/min





Google Earth KMZ-Datei - Fotogallery